



AGIR SUR LA TEMPERATURE – L'ISOLATION



- Améliorer l'isolation des portes et fenêtres

Installer un joint isolant sur le contour de la fenêtre

=> Economie annuelle : 247 kWh

Il est important de ne pas boucher les aérations prévues pour faire circuler l'air dans les pièces

- Installer un film de survitrage sur les fenêtres

Créer un effet double vitrage en collant un film de survitrage

=> Economie annuelle : 123 kWh

- Isoler les radiateurs

Installer un film réflecteur de chaleur derrière vos radiateurs.

=> Economie annuelle : 490 kWh

- Calfeutrer les bas de porte

Installer un bas de porte

=> Economie annuelle : 247 kWh

- Vérifier le taux d'humidité du logement

Utiliser un thermomètre / hygromètre.

Pour le confort et le bien-être, le taux d'humidité de l'air ambiant dans la maison doit être compris entre 40 et 50 %.

Renouveler l'air de maison, tous les jours, toute l'année, à raison de 15 minutes matin et soir.

-Vérifier la température dans le réfrigérateur et le congélateur

Les températures idéales sont de :

- 0.5 à 5°C pour le réfrigérateur
- -18 à -24°C pour le congélateur

1°C en moins dans le réfrigérateur= 5% de consommation d'énergie en plus
3mm de givre dans le congélateur=30% de consommation d'électricité en plus

=>Economie annuelle : 26 kWh

AGIR SUR L'ELECTRICITE



- Mesurer la consommation de mes appareils électriques

Brancher ses appareils électriques à une prise mesureur d'énergie

- Installer un programmateur pour mes appareils électriques

Utiliser un programmateur mécanique 24h

=>Economie annuelle : 31kWh

- Installer un thermomètre dans les pièces

En baissant la température de 1°C dans le logement vous pouvez faire 7% d'économie d'énergie.

Les températures idéales sont de :

- 19 à 20°C dans les pièces à vivre
- 16 à 17°C dans les chambres
- 21 à 22°C dans la salle de bain



- Installer un bloque multiprise avec interrupteur marche/arrêt

La prise avec interrupteur marche/arrêt est une solution simple et économique pour stopper la veille de plusieurs appareils en même temps.

=> **Economie annuelle : 92 kWh**

AGIR SUR L'ECLAIRAGE

- Installer des ampoules basses consommation

Elles consomment 4 à 5 moins d'électricité qu'une lampe à incandescence.

Pour les chambres et le salon, vous pouvez utiliser une ampoule ayant une couleur d'éclairage entre 2700 et 3500° kelvin.

Pour la cuisine et la salle de bain, vous pouvez utiliser une ampoule ayant une couleur d'éclairage entre 5500 et 6500° kelvin.



AGIR SUR L'EAU



Economie Energie
Eau

- Installer un économiseur d'eau dans les robinets

L'économiseur d'eau à un débit de 5 litres par minute, il va permettre de réaliser plus de 60% d'économie d'eau par rapport à un débit normal.

=> **Economie annuelle : 4.5 m³ d'eau / 85 kWh**

- Installer un régulateur de débit dans la douche

Un bain= 200 litres d'eau / une douche longue= 60 litres d'eau / une douche rapide= 20 litres

Le régulateur de douche du pack énergie permet de faire 50% d'économie d'eau grâce à un débit de 8 litres par minutes au lieu de 16 à 18 litres constaté avec une douche standard.

=> **Economie annuelle : 23 m³ d'eau / 761 kWh**

